



Abenteuerreisen GmbH  
Karl-Liebknecht-Str. 129 • 04275 Leipzig  
Fon: 0341-3919622 • Fax: 0341-3919624  
Web: [www.adventuretrain.de](http://www.adventuretrain.de)  
E-Mail: [info@adventuretrain.de](mailto:info@adventuretrain.de)

## Kolumbien

### Hohe Berge & versunkene Städte

- **Hauptstadt Bogota**
- **Trekking Los Nevados**
- **Lebensfreude in Medellin**
- **Trekking zur „Verlorenen Stadt“**
- **Koloniale Pracht in Cartagena**

So könnte der Reiseablauf aussehen:

F = Frühstück, M = Mittagessen, A = Abendessen

#### **01. Tag ANKUNFT BOGOTA**

Ankunft Bogota, wo Sie unser deutschsprechender Reiseleiter bereits erwartet. Transfer zum gemütlichen Kolonialhotel in Bogotas Altstadt.

#### **02. Tag BOGOTA**

Am Morgen beginnen wir mit einer halbtägigen Stadtbesichtigung der kolumbianischen Hauptstadt, die uns so ganz anders erscheinen wird, als erwartet. Wir laufen durch die koloniale Altstadt, sehen den Bolivar Zentralplatz, die Regierungsgebäude, das weltbekannte Goldmuseum und fahren mit der Seilbahnfahrt auf den Berg Monserrate hinauf. Auf fast 3.100 m genießen wir den atemberaubenden Rundblick. Der Nachmittag ist frei für letzte Erledigungen und eigenes Erkunden der Stadt. Die Altstadt mit ihren steilen Gassen und zum Teil sehr gut erhaltenen kolonialen Gebäuden stimmen uns richtig auf Südamerika ein.

#### **03. Tag BOGOTA – ARMENIA**

Nach dem Frühstück Beginn einer spektakulären Überlandfahrt die östliche Andenkette hinab bis in das Tal des Rio Magdalena, vorbei an den Orten Fusagasuga und Melgar, bis es dann die Zentralkordillere wieder hoch geht über den „La Linea Pass“ bis in die Kaffezone nach Armenia, der Hauptstadt des Departments Quindio. Hier erwartet uns ein tolles Hotel auf einer Kaffeefinca mit Pool und tropischen Garten, umgeben von Kaffeepflanzungen, auf denen der milde kolumbianische Kaffee angebaut wird.

#### **04. Tag ARMENIA**

Am heutigen Vormittag findet eine interessante Tour statt. Wir erfahren alles Wissenswerte über den Kaffeepflanzungsprozess, die Verarbeitung bis hin zum Export. Im Anschluss Fahrt in den botanischen Garten, wo wir einiges über die Flora und Fauna von diesem Teil Kolumbiens erfahren. Der Rest des Tages ist Freizeit auf der Kaffeefinca, um z. B. ein erfrischendes Baden im Pool zu nehmen. Ein besonderes Highlight ist das Canopy, dem längsten Kolumbiens, bei dem wir über die Kaffeepflanzungen fliegen und dabei mehrmals von einem zum anderen Department schweben.

### **05. Tag      ARMENIA – NATURRESERVAT ACAIME: TREKKING LOS NEVADOS**

Beginn der 6 Tage/5 Nächte Durchquerung der Vulkankette Los Nevados, welches die höchste Erhebung der Zentralkordillere sind. Das Gebiet umfasst die vier Departments Tolima, Quindio, Riseralda und Caldas. Die beiden höchsten Punkte des Bergmassivs sind der Nevado del Tolima (5200m), und der Nevado del Ruiz (5400m), wo die Trekking Tour endet. Dazwischen liegen verschiedene, knapp 5000m hohe Vulkane, tolle Paramolandschaften mit den typischen Frailejones und wunderschöne Lagunen. Am Ende der Tour besteht die Möglichkeit den Nevado del Ruiz zu besteigen. Übernachtet wird in sehr guten Zelten, die den internationalen Vergleich standhalten. Geführt wird die Gruppe von kolumbianischen Profibergsteigern, zwei davon sprechen sogar deutsch, die anderen zumindest englisch. Folgendes Routing ist geplant, kann aber aufgrund des Klimas geändert werden: Gehzeit 6-7 Stunden, Aufstieg 2800m, Abstieg 200m. Übernachtung im Zelt. F/M/A

- 06. Tag**                      Acaime-Laguna del Encanto  
Gehzeit 7-8 Stunden, Aufstieg 600m, Abstieg 400m  
Übernachtung im Zelt. F/M/A
- 07. Tag**                      Laguna del Encanto-Nevado del Quindio  
Gehzeit 6-7 Stunden, Aufstieg 500m, Abstieg 700m  
Übernachtung im Zelt. F/M/A
- 08. Tag**                      Nevado del Quindio-Laguna del Otun  
Gehzeit 5-6 Stunden, Aufstieg 700m, Abstieg 900m  
Übernachtung im Zelt. F/M/A
- 09. Tag**                      Laguna del Otun-Nevado del Ruiz  
Gehzeit 6-7 Stunden, Aufstieg 300m, Abstieg 500m  
Übernachtung im Zelt. F/M/A

### **10. Tag      NEVADO DEL RUIZ – MANIZALES**

Nach der frühen Gipfelbesteigung des Nevado del Ruiz, dem höchsten Punkt der Zentralkordillera geht es zurück zur Schutzhütte auf ca. 4800m und von dort mit dem Transport hinunter bis nach Manizales, das auf 2150 m liegt. Zeit zum Erholen und Relaxen, nach den anstrengenden letzten 6 Tagen in einem Hotel in Manizales.

Gehzeit 5-6 Stunden, Aufstieg 700m, Abstieg 600m

### **11. Tag      MANIZALES-MEDELLIN**

Vormittags Fahrt durch die tolle kolumbianische Berglandschaft der Mittelandenkette bis nach Medellin, der Hauptstadt Medellins. Nach Ankunft Transfer in unser schönes Hotel im eleganten Stadtviertel El Poblado. Abend besteht optional die Möglichkeit mit dem Guide ins aufregende Nachtleben von Medellin aufzubrechen.

### **12. Tag      MEDELLIN-SANTA MARTA-TAGANGA**

Nachdem wir ausgeschlafen haben, brechen wir gegen späten Vormittag zu einer halbtägigen Stadtbesichtigung Medellins auf. Wir sehen das elegante Medellin im modernen Stadtteil El Poblado, des ursprüngliche Medellin im Zentrum und fahren mit dem Stolz der „Paisas“, wie die Einwohner Medellins genannt werden, der Metro. Mit der Seilbahn Metrocable fahren wir zur Station Santo Domingo, von wo aus wir einen fantastischen Ausblick auf die ganze Stadt haben. Im Anschluss Transfer zum Flughafen und Flug über Bogota nach Santa Marta. Von dort Transfer in unser schönes Hotel in dem ursprünglichen Fischerort Taganga an der karibischen Küste.

### **13. Tag      SANTA MARTA – GABRIEL: TREKKING ZUR VERLORENEN STADT**

Beginn der 4 Tage/3 Nächte Trekking Tour zur Verlorenen Stadt, die erst 1975 von Grabräubern im dichten Urwald entdeckt wurde. Der Trek führt durch dichten Dschungel, durch Flüsse mit kristallinem Wasser, über große und kleine Steine, vorbei an Maracuja- und Bananenstauden, vorbei an einigen kleinen Kogui – Dörfern, wo man einen kleinen Einblick in das Leben der sehr zurückhaltenden Nachfahren der Tayrona – Indianern bekommt. Übernachtet wird in Hängematten, unser deutschsprachiger Reiseleiter wird bei dieser Tour von lizenzierten spanischsprechenden Reiseleitern unterstützt.

Gehzeit 10 Stunden, Aufstieg 900m, Abstieg 400m

Übernachtung in Hängematten mit Moskitonetz. F/M/A

- 14. Tag** Gabriel-Ciudad Perdida, Gehzeit 6-7, Aufstieg 900m, Abstieg 200m  
Übernachtung in Hängematten mit Moskitonetz. F/M/A
- 15. Tag** Ciudad Perdida-Gabriel, Gehzeit 4-5 Stunden, Aufstieg 200m, Abstieg 900m  
Übernachtung in Hängematten mit Moskitonetz. F/M/A

**16. Tag GABRIEL – TAGANGA**

Nach einem langen Marsch zurück nach Santa Marta geht es wieder nach Taganga in unser Hotel.

**17. Tag TAGANGA-CARTAGENA**

Nach dem Frühstück Überlandfahrt entlang der Karibikküste vorbei an Barranquilla bis nach Cartagena. Hier beziehen wir ein kleines schönes Kolonialhotel in der Altstadt dieser geschichtsträchtigen Stadt.

**18. Tag CARTAGENA**

Vormittags ausführliche Besichtigung der kolonialen Schätze Cartagena mit Besuch der Burg San Felipe und des Klosters La Popa. Der Nachmittag steht zur freien Verfügung.

**19. Tag CARTAGENA-BOGOTA**

Rücktransfer zum Flughafen

Termin und Reisepreis: 13.11. – 01.12.2010 für 2390,- Euro zzgl. Flug

Teilnehmer: min. 4 / max. 14 Personen

Privatreise: ab 2 Teilnehmern ab 2750,- Euro zzgl. Flug

Im Preis sind folgende Leistungen enthalten:

- Privattransport ab Bogota Flughafen, bis Cartagena Flughafen
- Durchgehende deutschsprechende Reiseleitung unterstützt durch örtliche Spezialreiseleitung bei den beiden Trekkingprogrammen Los Nevados und Ciudad Perdida
- Übernachtungen in landestypischen Mittelklassehotels mit Frühstück
- 5 Übernachtungen in Zelten und/oder Schutzhütten im Los Nevados Park
- 4 Übernachtungen in Hängematten mit Moskitonetzen
- Vollpension beim Los Nevados und Ciudad Perdida Trekking
- Ausflüge und Besichtigungen wie im Programm beschrieben
- Eintrittsgelder
- Nützliches Willkommensgeschenk und zusätzliches Infomaterial zur Reise
- Begleitmannschaft beim Trekking bestehend aus Koch (Nevados und Ciudad Perdida), Hilfspersonal (Nevados), Treiber und Tragtiere (Nevados)
- Flug Medellin-Santa Marta inkl. aller örtlicher Flughafengebühren

Im Preis nicht mit eingeschlossen: Flug nach Kolumbien (ab 890 Euro), fehlende Mahlzeiten, Getränke, Trinkgelder, individuelle Besichtigungen und Ausflüge, Einzelzimmerzuschlag 310 Euro, Übergepäck, Versicherung

### Wichtiger Hinweis

Wir möchten ausdrücklich darauf hinweisen, dass es zu Verzögerungen, Routenänderungen oder Programmumstellungen kommen kann - bedingt durch ungünstige Verhältnisse, schlechtes Wetter, organisatorische Schwierigkeiten etc. Sie sollten daher Abenteuergeist mitbringen, verbunden mit der Bereitschaft auf Komfort manchmal zu verzichten und gegebenenfalls Toleranz und Geduld zu üben.

Impfungen: Empfohlener Impfschutz: Generell: Tetanus, Diphtherie, Hepatitis A und Gelbfieber. Weitere Informationen erhaltet Ihr auf unserer Homepage [www.adventuretrain.de](http://www.adventuretrain.de) - Button Reisemedizin!

Visum: Zur Einreise wird von Deutschen, Schweizern und Österreichern ein noch mindestens 6 Monate gültiger Reisepass verlangt; ein Visum ist nicht erforderlich. Die max. Aufenthaltsdauer beträgt 90 Tage. Bei der Ausreise aus Kolumbien ist eine Ausreisesteuer zu bezahlen; diese beträgt z.Zt. für Ausländer US\$ 30 und kann in US Dollars. Diese Ausreisesteuer ist nicht in unseren Leistungen enthalten!

Versicherungen: Hier empfehlen wir das Rundum Sorglos-Paket der Europäischen Reiseversicherung. Dieses beinhaltet eine Reiserücktrittskosten-Versicherung, Reiseabbruch-Versicherung, Reisekranken-Versicherung mit Notfall-Hilfe, Rundum Sorglos-Service, Reisegepäck-Versicherung bis 2000 Euro und Verspätungsschutz. Paketpreis: mit SB 20% 139 Euro / ohne SB 159,00 Euro  
Abschluss nur Reiserücktrittsvers.: mit SB 20% 95 Euro / ohne SB 133,00 Euro  
(bis Reisepreis 3500,00 Euro)

Klima: Aufgrund seiner Nähe zum Äquator ist die Temperatur das ganze Jahr über sehr stabil. Die Temperaturen variieren mit der Höhe. In Kolumbien gibt es alle auf der Erde vorkommenden Klima- und Vegetationszonen. Generell gilt:

0m	Durchschnittstemperatur 30 Grad
1000m	Durchschnittstemperatur 24 Grad
2000m	Durchschnittstemperatur 18 Grad
3000m	Durchschnittstemperatur 12 Grad
4000m	Durchschnittstemperatur 6 Grad

Essen: Sie werden nie Probleme haben, etwas passendes zum Essen zu finden. Eine einfache Mahlzeit gibt es bereits ab 2,5 USD. Ab ca. 10 USD gibt es Mahlzeiten in den Toprestaurants des Landes.

Geldwechseln: Kredit- und Debitokarten (Maestro) sind der beste Weg, um an Bargeld zu gelangen. An ATM Bankautomaten lassen sich bequem bis zu 200 USD in kolumbianischen Pesos ziehen mit den besten Wechselraten. Kreditkarten werden in allen wichtigen Städten, Restaurants und Geschäften akzeptiert.

Traveller Schecks sind sicherer, das Wechseln kann jedoch vereinzelt etwas kompliziert sein. Bargeld kann problemlos in Wechselstuben umgetauscht werden, der Kurs ist jedoch ca. 5-10% unter dem Wechselkurs an den Automaten. Trotzdem empfehlen wir die Mitnahme einiger Dollars oder Euros, nur für alle Fälle.

Zeitzone: Kolumbien liegt 5 Stunden hinter der Greenwich Mean Time (GMT).

Veranstalter: ADVENTURE TRAIN Abenteuerreisen GmbH Leipzig

## Ausrüstungscheckliste für die Reise Kolumbien

### Nachfolgend genannte Ausrüstungssachen empfehlen wir:

- Trekkingrucksack oder Reisetasche
- Packsack/ Schutzsack (70 bis 90 l) gegen Nässe und Staub für 5,- Euro bei AT zu kaufen
- 1 Tagesrucksack ca. 25 - 30 Liter Volumen, auch als Handgepäck verwendbar
- Reisepass, Impfpass
- Flugtickets
- Bargeld, EC-Karte, Kreditkarte
- 1 Paar Trekkingschuhe (Leichtbergschuhe) mit kräftiger Profilsohle knöchelhoch (**gut eingelaufen**)
- 1 Paar Sport - oder Turnschuhe
- 1 Paar Trekkingsandalen
- 1 Goretexjacke wind - und wasserdicht
- Fleecepullover, Fleecejacke
- lange Hosen, davon 1 Trekkinghose, Überhose wasserdicht
- kurze Hose
- Badebekleidung
- 1 - 2 langärmelige Baumwollhemden, T-Shirts
- warme Unterwäsche (Funktionsunterwäsche), Socken, Trekkingsocken
- Wollmütze, warme Handschuhe (Fäustlinge gut)
- Waschzeug (in kleinen Dosierungen, Seife biologisch abbaubar), Handtuch
- 1 Schlafsack (Daune oder Kunstfaser) bis -8°C im Komfortbereich tauglich
- 1 Isoliermatte (bei AT: Thermarest Faltmatte 35,- Euro)
- 1 Stirnlampe mit Ersatzbirne und Ersatzbatterien (Tipp: neue LED Lampen!!)
- 1 Thermosflasche 1 Liter + 1 Blechflasche von SIGG 0,5 bis 1 Liter mit Thermomantel – besser aber 2 Thermosflaschen!!! (insgesamt ca. 1,5-2 l)
- Sonnenhut, gute Sonnencreme, Fettstift für die Lippen (alpin)
- Gletscherbrille mit Seitenschutz (bei AT in großer Auswahl und preiswert zu kaufen)
- Toilettenpapier (1 Rolle), Papiertaschentücher, Feuchttücher (für die Hygiene), Ohropax
- Fotoausrüstung, ausreichend Filme (hohe Lichtintensität in Peru), eventl. Fernglas
- Nähzeug, etwas Schnur (als Wäscheleine oder für Reparaturen)
- Waschmittel, biologisch abbaubar
- kleines Taschenmesser, Buch zum Lesen
- Zusatzverpflegung – z. B. Power Bar Riegel oder Gel - unsere Wunderwaffen am Berg– pro Stück 1,30 Euro (Gel 1,50 Euro) kann in unseren Räumen gekauft werden), extra dazu Bifi, Schokolade, Süßigkeiten, Bonbons, andere Snacks, Teebeutel (Ihre Geschmackshits)
- Medikamente gegen Verdauungsstörungen, Erkältung, Kopfweg, Kreislauf
- Pflaster, Insektenschutz (z. B. Breako Mückenmittel für 3,00 Euro bei AT)
- 1 Paar Teleskop - Stöcke als Gehhilfe (bei AT: Komperdell Stöcke für 35 Euro oder 60 Euro - Titanal)
- wasserfeste Plastikbeutel (für die bessere Übersicht im Seesack und zum Nässeschutz), zusätzlich Beutel für die Schmutzwäsche und Problemmüll den Sie wieder mit nach Hause nehmen (z. B. Batterien)
- Elektrolytgetränk (in Apotheke erhältlich)
- Gamaschen
- Reiseführer/ Reiseliteratur

**ACHTUNG:** Alle Sachen sollten gegen Nässe geschützt verpackt werden (Extrabeutel)!!!

### Folgende Ausrüster und Fachgeschäfte empfehlen wir:

ADVENTURE TRAIN [www.adventuretrain.de](http://www.adventuretrain.de)

SALEWA [www.salewa.com](http://www.salewa.com) / über AT

Yeti [www.yetiworld.com](http://www.yetiworld.com) / über AT

GUTER GRIFF [www.gutergriff.de](http://www.gutergriff.de)